



# 元気庵通信

平成 28 年 4 月

# スマイル



いつのまにか葉桜の季節となってしまいました。桜満開の時期には皆で外へでかけ、たくさんの春を探しました。また来年も一緒に桜を見に行けたらと思います。また、来月にはバラ園へ外出を予定しております。今月も元気に過ごしましょう！



## 3月のピカ1



元気庵の大根が出来ました。実が小さかったですね



タオル体操をしています  
頑張って体をうごかしましょ  
う！



さすがの手さばきですね！  
これからもよろしくお願  
いします！(^^♪



男同士仲良く？歩行訓練して  
います！男同士の会話があり  
ます(^\_^)☆



ぼた餅を作りました。みんな  
と作ると美味しいですね！





## スタッフ紹介



坪内 直子 (介護職)



いつも元気！を心がけています(^\_-)-☆  
子供の反抗期に悩みつつ、笑いの絶えない  
日々を送っています。  
これからもよろしく願いいたします。

## 5月の予定

4日・5日 柏餅作り  
9日・10日 ちまき作り  
9日 母の日会  
19日・20日 お茶会  
25日 カレー作り  
30日・31日 バラ園外出

機能訓練士来所日

12日・18日・26日



## 認知症高齢者の心理



### 混乱・焦燥感

認知機能が低下すると、本人が理解した状況と、現実が異なるという事態に直面します。  
例えば、家に向かって歩いているつもり(実際は逆方向に歩いているとしても)なのに、どんなに歩いて  
も家に辿り着けないとするとどうでしょう。混乱して、どうしたら良いかわからなくなってしまうのでは  
ないでしょうか。

あるいは、大切な物(例えば、財布や預金通帳、家のカギ等)を探しているのに、どんなに探しても見  
つからない場合には、強い焦り(焦燥感)を感じるのではないのでしょうか。

認知症の人は、常にこのような状況に置かれていると考えられます。

そのため、認知症の人の心理的な特徴の第一段階は、混乱や焦燥感であると考えられます。

### 不安感・ストレス

混乱や焦燥感が継続すると、不安感につながると考えられます。

朝起きてみると、自分は自宅にいたつもりなのに、全く知らない場所だったとしたら、あるいは、知らない  
人たちが繰り返し親しげに話しかけてきたら(実際は自宅であったり、家族であったりするのです  
が)、最初はわけがわからなくなって混乱し、その後、とても不安な気持ちになるはずですが、

このような不安感の継続は、大きなストレスにつながっていくと考えられます。



デイサービス元気庵 薬円台店・松が丘店

薬：船橋市薬円台6-19-33 TEL047-467-7644 Fax047-402-6588

松：船橋市松が丘3-26-7 TEL047-407-1771 Fax047-407-1747